



## Лечебно-оздоровительная программа в санатории «Митино»

Новые услуги для гостей нашего отеля.

**Санаторий «Митино»** - это лечебно-оздоровительный комплекс с широким спектром возможностей по лечению, восстановлению и профилактике основных видов заболеваний.

### Показания

Санаторий принимает круг лиц с заболеваниями:

- ~ органов кровообращения
- ~ органов дыхания
- ~ органов пищеварения
- ~ нервной системы
- ~ костно-мышечной системы и соединительной ткани
- ~ кожи и подкожной клетчатки
- ~ мочевыделительной системы
- ~ обмена веществ, сахарный диабет
- ~ сердечно-сосудистой системы
- ~ заболевания и травмы профессионального характера

Санаторий занимается диагностикой и лечением детских заболеваний:

- ~ органов пищеварения
- ~ органов кровообращения
- ~ органов дыхания
- ~ нервной система
- ~ костно-мышечной системы и соединительных тканей
- ~ мочевыделительной системы
- ~ заболевания кожи
- ~ нарушения обмена веществ
- ~

Реабилитационное отделение для лиц перенёсших:

- ~ острое нарушение мозгового кровообращения,
- ~ острый инфаркт миокарда,
- ~ операции на сердце и магистральных сосудах
- ~ страдающих от сахарного диабета, нестабильной стенокардией

### Противопоказания

- ~ Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогонным процессом.
- ~ Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
- ~ Все венерические заболевания в острой и заразной форме.
- ~ Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения.
- ~ Кахексия любого происхождения.
- ~ Злокачественные новообразования.\*
- ~ Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при котором больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждающиеся в постоянном специальном уходе.
- ~ Эхинококк любой локализации.
- ~ Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.
- ~ Беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты - начиная с 26-ой недели.
- ~ Все формы туберкулёза в активной стадии.

\* Примечание: Больные после радикального лечения по поводу злокачественных новообразований (хирургического, лучистой энергией, химиотерапевтического комплексного) при общем удовлетворительном состоянии отсутствии метастазирования, нормальных показателях периферической крови могут направляться только в местные санатории для общеукрепляющего лечения.

## Диагностика

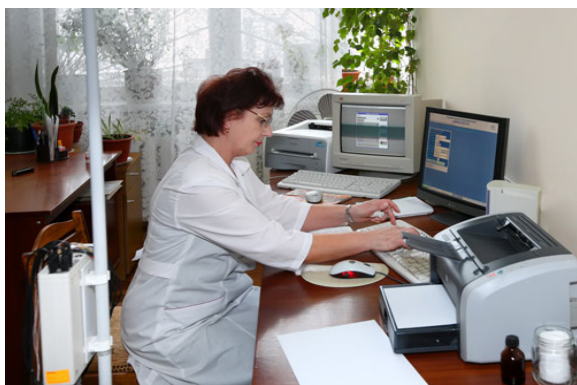
Отнеситесь серьезно к вопросу сохранения здоровья и крепости своего организма. Не действуйте по принципу «Здоров, пока не болит!». В наше время экология оставляет желать лучше, на прилавках магазинов продукты подозрительного качества, организм испытывает постоянные стрессы из-за отсутствия режимов сна и питания, из-за тяжелой работы... Стоит задуматься над тем, чтобы периодически давать своему организму заслуженный отпуск, за что он отблагодарит вас верной службой.

Чтобы профилактика, лечение или восстановление после операции прошли с максимальным успехом, нужно выбрать оптимальную схему медицинских процедур. Для этого мы используем целый комплекс современного оборудования для диагностики.

### Что входит в диагностическую базу санатория «Митино»?

В кабинете функциональной диагностики вы пройдёте комплексное обследование сердечно-сосудистой системы. Мы поможем выявить предрасположенность к развитию заболеваний органов кровообращения и своевременно проведём упреждающие профилактические мероприятия.

Эта диагностика особенно важна в тех случаях, когда вам требуется полноценная профилактика инсульта или заболеваний сердца.



**Ультразвуковая диагностика** используется для исследования печени и желчного пузыря, поджелудочной, предстательной, щитовидной и молочной желёз, почек, селезёнки, мочевого пузыря, сердца. С помощью УЗИ специалисты санатория выявляют скрытые патологии и помогают уточнить первоначальный диагноз.

### **Рентгенологический кабинет**

диагностический комплекс, с помощью которого проводится обследование внутренней структуры (рентгенография) органов грудной клетки, позвоночника, суставов, проводится диагностика стоматологических заболеваний.

**В клиничко-биохимической лаборатории** проводится более 500 видов исследований. С высокой степенью достоверности мы получаем больше 80% всей диагностической информации о состоянии человека.

**Эзофаго-гастродуоденоскопия** – это углублённое исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, которое даст оценку состояния внутренних органов пищеварения.

Правильная диагностика - прочный фундамент вашего здоровья. Специалисты санатория выявят слабые места организма, которые требуют особого внимания.



## **Лечение**

Лечение в санатории «Митино» - комплекс методик и процедур, помогающих как можно быстрее поправить здоровье и вернуться к полноценной жизни.

Санаторий «Митино» - это не только недорогой отдых, но и полнофункциональный центр профессиональной медицинской реабилитации. Наша специализация - лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы (в том числе профилактика инсульта и улучшение мозгового кровообращения), опорно-двигательного аппарата и обмена веществ, органов дыхания и пищеварения, нервной и мочеполовой системы, а также гинекологических и кожных заболеваний.

В число наших услуг входят десятки видов эффективной лечебно-терапевтической помощи - и это не считая наших главных богатств: умиротворяющей тишины, уникальной воды и целебного лесного воздуха.

**Физиотерапия** - основной вид нашей лечебной практики.

Современная медтехника позволяет вылечить подавляющее большинство «стандартных» современных болезней, прежде всего - артрозов, сосудистых и лёгочных заболеваний, поражений нервной системы и внутренних органов.

Каждый второй отдыхающий проходит курс галотерапии в настоящей соляной пещере, который повышает иммунитет и устойчивость ко многим неблагоприятным воздействиям мегаполиса, ускоряет восстановление после операции, стимулирует физическую и умственную трудоспособность.

**Гидробальнеотерапия** - один из главных лечебных факторов санатория «Митино»

На территории комплекса работают две скважины минеральных источников с водой наружного и внутреннего применения. Лечебные ванны, душ, гидромассаж и целый бассейн с минеральной водой помогут вам при заболеваниях костно-мышечной, нервной и сердечно-сосудистой систем, органов пищеварения и обмена веществ, а также при многих гинекологических дисфункциях.

**Реабилитация постинсультных больных, лечение и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний**

Важнейшее направление нашей работы - возвращение к активной жизни людей, перенёвших острое нарушение мозгового кровообращения. Двойная реабилитация: устранение последствий инсульта и профилактика его повторений - позволяют восстановить здоровье пациентов даже в самых непростых случаях.

Отдых в санатории предусматривает многие сопутствующие виды лечения, в числе которых:

- ~ лечебная физкультура, стимулирующая обмен веществ и нервную активность,
- ~ гирудотерапия (лечение с использованием медицинских пиявок), улучшающая микроциркуляцию крови и уменьшающая вероятность тромбозов,
- ~ детензоротерапия - бережное вытяжение позвоночника в условиях его релаксации,
- ~ стоматологическая помощь всех видов,
- ~ психологическая разгрузка,
- ~ помощь косметолога и др.

Кроме того, вас ждут консультации профессиональных практикующих врачей:

- ~ терапевта и педиатра,
- ~ гастроэнтеролога, кардиолога и эндокринолога,
- ~ невролога и психотерапевта,
- ~ хирурга-проктолога,
- ~ мануального терапевта и ортопеда,
- ~ дерматовенеролога и гинеколога,
- ~ рентгенолога,
- ~ офтальмолога и оториноларинголога, диетолога и многих других.

Организационные вопросы вы можете обсудить по телефонному номеру:  
+7915-712-35-06 (Александр)